alternative naissance

514 274-1727
6006 de Bordeaux
www.alternative-naissance.ca

Alternative naissance, un organisme qui offre de l'information sur tous les aspects de la grossesse et de l'accouchement, pour des choix éclairés, en plus de services tels qu'un centre de documentation et de références, des **rencontres prénatales**, de **l'accompagnement à l'accouchement**, **des ateliers de massage de bébé**.

AMDL Tout-petits pour BOUGER, INVENTER ET S'AMUSER POUR APPRENDRE **Loisirs animés pour les enfants de 1 à 6 ans**, en partenariat avec la ville de Montréal: Les touche-à-tout du cirque pour les 3 à 5 ans; Viens jouer avec moi pour les 1 à 3 ans accompagnés d'un adulte.

Association montréalaise pour le développement des loisirs des tout-petits

514 524-5720
5350 rue Lafond
www.amdltoutpetits.org

BOUFFE ACTION DE ROSEMONT

514-523-2460
5350 Lafond
www.bouffe-action.org

Bouffe-Action de Rosemont est une ressource communautaire qui offre aux familles à faible revenu de Rosemont des outils pour prendre en main leur alimentation, à moindre coût et par des moyens très diversifiés: **cuisines collectives, jardins collectifs, ateliers Alimentation Future Maman et Nourrissons nos poupons, Bonne Boîte Bonne Bouffe.**

Carrefour familial l'Intermède c'est :
Pour les enfants: une **halte-garderie** où on vit l'expérience de groupe et on s'amuse.

Pour les parents: **du soutien, de l'écoute et des activités mensuelles** telles que la cuisine collective, les déjeuners thématiques, le club de lecture, le journal ainsi que la **boutique Deuzio** (Bazar).

Pour la famille**:** un camp d'été, une Fête de Noël, des sorties aux pommes, etc. C'est aussi des grands-mamans de cœur qui donnent du temps et de l'amour aux tout-petits.

514-527-5188
5350, rue Lafond
www.intermede.ca

COOPÈRE Rosemont

514 419-4736
2555 rue Holt

CooPère de Rosemont, un organisme qui vise à susciter, encourager et maintenir **l'engagement paternel**

À deux vitesses: Un atelier conçu pour les papas et leurs tout-petits (18 mois et plus).

Entre-Pères: **Rencontres de discussions et d'entraide** s'adressant aux papas.

Père-à-Père: **Service d'accompagnement et d'écoute individuelle** pour pères ou futurs pères.

Répit-Providence a pour mission de soutenir les familles qui vivent des situations difficiles ou une crise temporaire en offrant des séjours de courtes durées aux enfants et du répit parental.

Les **séjours d'hébergement pour les enfants** varient de 30 à 50 heures, comprenant repas sains et activités stimulantes.

Répit providence vous offre aussi **des déjeuners-causeries** pour les parents et **des activités parents-enfants.**

RÉPIT • PROVIDENCE
Maison Hochelaga-Maisonneuve

514 254-3170
3579-1 rue Sainte-Catherine, est
www.repitprovidence.com

Joujouthèque de Rosemont

514-722-1851
poste 301
5675 rue Lafond
www.ccreg.org

Secteur Famille du Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens offre une programmation d'activités visant à améliorer la condition de vie des familles : session de formation, fêtes et sorties thématiques, séjour en camp, repas entre parents, etc.
Aussi 3 corporations bénévoles autonomes complètent la programmation ;

Le Parc d'hiver propose des périodes de **jeux libres**, dans le gymnase, pour les parents et les enfants de moins de 5 ans. Jeux et jouets disponibles sur place.

La Joujouthèque de Rosemont permet d'**emprunter une variété de jeux et jouets** pour les enfants de 0 à 12 ans.

Le Groupe d'entraide Nidami organise par et pour ses membres, des occasions de **vacances et de sorties**, à peu de frais, à l'extérieur de Montréal.

Un programme plein d'attentions

Le saviez-vous ? Plusieurs organismes, grâce à un programme provincial, peuvent offrir un service particulier aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans qui vivent des situations plus difficiles. Ce programme permet un ajustement du coût des activités ou des sorties familiales, selon le revenu de la famille ; des journées spéciales d'activités; des heures prolongées de service. L'offre varie selon l'organisme.

De son côté, le CLSC de Rosemont offre un service de consultation personnalisé, le programme OLO pour femmes enceintes et des ateliers de stimulation.

Vous êtes intéressés ?

Communiquez directement avec le CLSC de Rosemont, les organismes inscrits sur ce dépliant ou avec **Lucie Martel,** agente communautaire famille, **au 514 524-1797 poste 225.** Nous répondrons à vos questions en toute confidentialité

Ce dépliant vous est offert par la *Table de Concertation en Petite Enfance de Rosemont* en partenariat avec le *Comité Accès à la Nourriture* et *Rosemont Jeunesse en santé*

Des sites débordant d'informations

www.cssslucilleteasdale.qc.ca

Pour en savoir plus sur les services du CLSC. Vous y trouverez aussi, sous l'onglet Ressources du quartier, le Bottin du quartier Rosemont

www.arrondissement.com

Un vrai annuaire pour connaitre les entreprises et les organismes communautaires du quartier et du tout Montréal. Vous découvrirez aussi des offres d'emploi, de l'information sur la vie de quartier et plus encore.

Sur le très **populaire Facebook,** la page ***Le communautaire famille à Rosemont.***

Cette page vous informe sur les activités du quartier pour les familles ayant des enfant de 0 à 5 ans et vous suggère une multitude de liens pour vous soutenir dans votre rôle de parent.

Un trésor de ressources !

Voyez ce que les services communautaires de Rosemont offrent aux tout-petits et à leurs parents.